

Prescrever uma casa confortável: saúde, apoio social e pobreza energética na Baixa da Banheira e Vale da Amoreira

Miguel Macias Sequeira^{1*}, Mafalda Sapatinha², João Pedro Gouveia¹,
Inês Ré Henriques², Susana Camacho³, João Figueiredo³, João Barroso³



Prescrever uma
CASA
CONFORTÁVEL

Introdução

- A **pobreza energética** é definida como “**falta de acesso de um agregado familiar a serviços energéticos essenciais [...]** causada por uma combinação de fatores, incluindo, pelo menos, a falta de acessibilidade dos preços, um **rendimento disponível insuficiente**, **elevadas despesas energéticas** e a **fraca eficiência energética das habitações**” [1].
- O Governo Português na Estratégia Nacional de Longo Prazo para o Combate à Pobreza Energética 2023-2050 estima que **até 29% da população portuguesa – 3 milhões de pessoas – pode estar em pobreza energética** [1].
- A **pobreza energética tem impacto na saúde e bem-estar**, sendo que as pessoas que sofrem de doenças cardiovasculares, respiratórias ou reumatológicas são mais suscetíveis a temperaturas extremas na habitação [2].
- A pobreza energética é um problema multidimensional e a **Estratégia Nacional prevê o envolvimento de profissionais de energia, saúde e apoio social na implementação de medidas** para a sua mitigação, no entanto, faltam ainda experiências práticas com acompanhamento científico que façam a ponte entre estas diferentes áreas [1,3].

Objetivos

- No contexto do *European Union Energy Poverty Advisory Hub* (iniciativa da Comissão Europeia), está a ser desenvolvido um **projeto que une parceiros locais** – junta de freguesia, agência de energia, unidade de saúde familiar e instituições de solidariedade social – com o **objetivo de identificar e apoiar famílias em pobreza energética** [4].
- Para além de analisar as **oportunidades e desafios nesta colaboração** à escala local, procura-se também explorar a **ligação entre pobreza energética e problemas de saúde**.

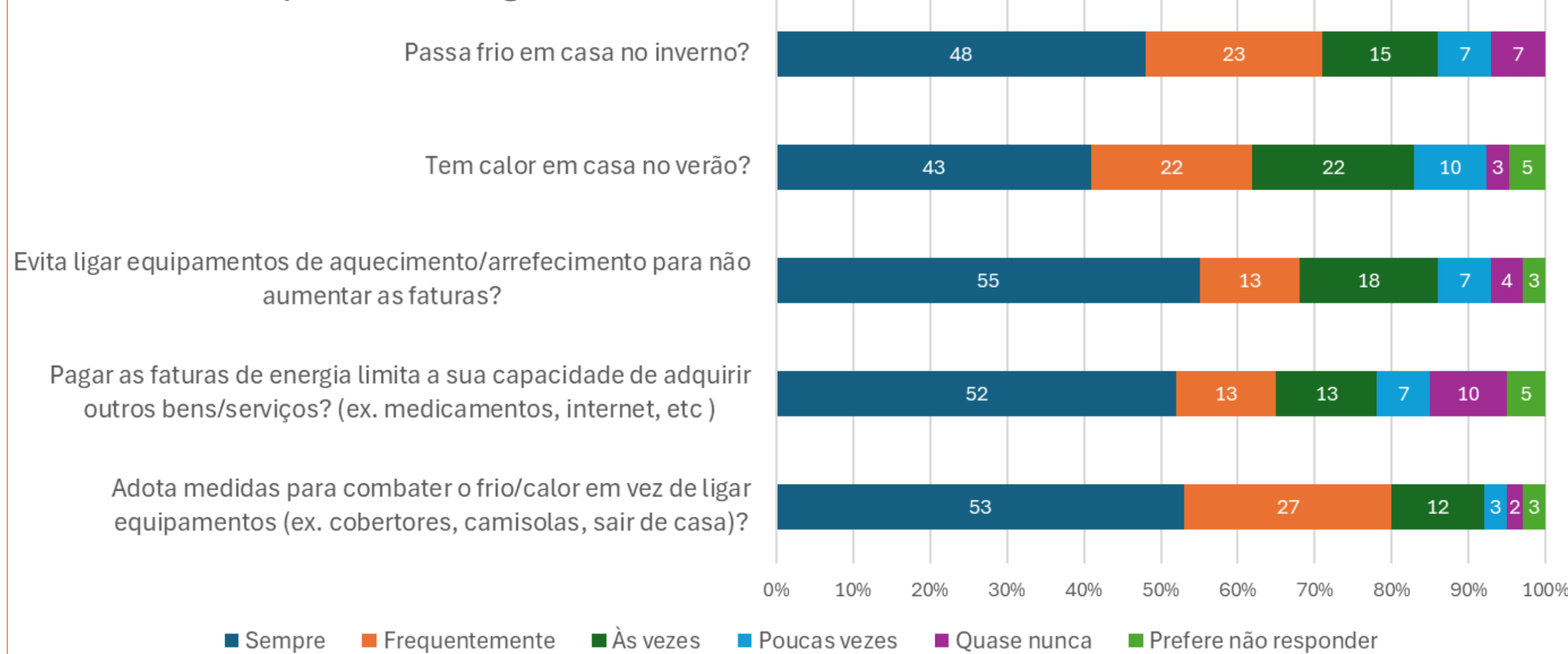
Método

- **Condução de questionário** para caracterização das famílias e análise de dados de pobreza energética e de saúde (60 inquiridos até ao momento).
- **Apoio às famílias**: análise de faturas, auditorias energéticas e candidaturas a financiamento.

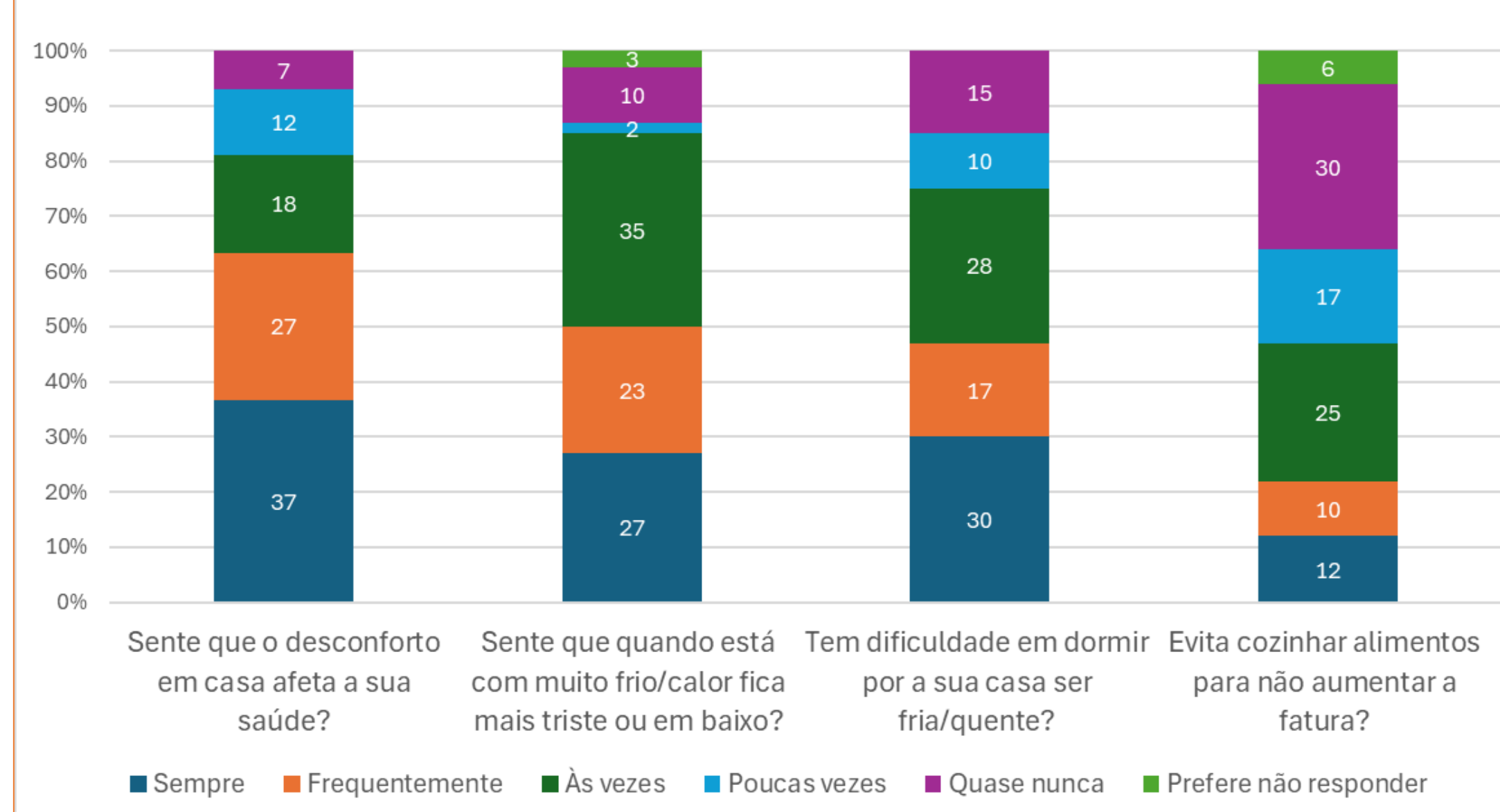
Resultados preliminares



Indicadores de pobreza energética



Indicadores de saúde



Conclusões preliminares

- Os resultados preliminares revelam uma **elevada vulnerabilidade à pobreza energética na população** inquirida e também **possíveis consequências severas na saúde**. O projeto vai continuar a recolher inquiridos, explorar em detalhe as possíveis relações entre as dimensões da pobreza energética e da saúde e avaliar o seguimento do apoio dado às famílias.
- A colaboração entre entidades diversas, no tema da pobreza energética, tem **desafios como falta de tempo e recursos e desconfiança dos potenciais beneficiários**, mas **existe potencial para o envolvimento de grupos vulneráveis**.

*Contacto: m.sequeira@campus.fct.unl.pt

¹ CENSE – Centro de Investigação em Ambiente e Sustentabilidade, CHANGE – Instituto para as Alterações Globais e Sustentabilidade, FCT-NOVA – Faculdade de Ciências e Tecnologia, Universidade NOVA de Lisboa; ² USF Querer Mais; ³ S.Energia

Referências:

- [1] Governo Português (2024). Estratégia Nacional de Longo Prazo para o Combate à Pobreza Energética 2023-2050. RCM n.º 11/2024.
- [2] Oliveras, L., Artazcoz, L., Borrell, C., Palència, L., José López, M., Gotsens, M., Peralta, A., and Mari-Dell’Olmo, M. (2019). The association of energy poverty with health, health care utilisation and medication use in southern Europe. *SSM - Population Health*, 12, 100665. <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2020.100665>
- [3] Gouveia, J. P., Palma, P., and Simões, S. G. (2019). Energy poverty vulnerability index: A multidimensional tool to identify hotspots for local action. *Energy Reports*, 5, 187-201. <https://doi.org/10.1016/j.egy.2018.12.004>
- [4] Energy Poverty Advisory Hub (2024). Technical Assistance. https://energy-poverty.ec.europa.eu/get-support/technical-assistance_en